

A.S. 2022//2023 Percorso N.

Progetto di Plesso: **“SECONDARIA DI PRIMO GRADO”**

**Titolo Progetto: CAMPIONATI STUDENTESCHI E
GRUPPO SPORTIVO SCOLASTICO**

Responsabile/i Progetto: Genzi Maria Apollonio

Destinatari: Tutti gli alunni dell'Istituto

Durata: Novembre 2022 – Giugno 2023

Risorse Umane: Insegnante di Educazione fisica

Beni e Servizi: Palestra scolastica, Area adiacente polivalente. Gli acquisti da effettuare nell'anno scolastico 2022/23 saranno: medaglie per la corsa campestre d'Istituto; bottiglie d'acqua, cerotti e altro materiale utile allo svolgimento delle gare. Eventuali servizi trasporto per le fasi inter-distrettuali e servizio ambulanza per la corsa campestre d'Istituto e per le partite in casa.

Breve descrizione del percorso che si intende svolgere.

I gruppi sportivi si svolgeranno in ore pomeridiane a partire dalle ore 14.30 fino alle 16.30/17.00. I giorni verranno stabiliti dopo aver sentito le disponibilità degli alunni che verranno coinvolti nelle varie discipline.

Le attività saranno: pallavolo (solo femminile), calcio a 5, atletica leggera, corsa campestre, nuoto, pallacanestro (solo maschile), pallamano.

Alla corsa campestre parteciperanno gli alunni di tutte le prime e una selezione delle seconde e terze. La preparazione avverrà nelle ore curricolari.

Il progetto prevede che alle gare inter-distrettuali delle varie discipline partecipino gli alunni più meritevoli.

Obiettivi generali.

Lo scopo del progetto è suscitare e consolidare nei ragazzi la consuetudine a utilizzare l'attività motoria e sportiva come partecipazione responsabile alle attività di gruppo e come momento indispensabile per la crescita civile e sociale.

Contenuti. Tali obiettivi saranno perseguiti attraverso appositi allenamenti pomeridiani finalizzati al miglioramento delle tecniche individuali e di squadra nelle varie discipline proposte, unitamente al potenziamento delle capacità condizionali e al consolidamento degli schemi motori di base.

Verifica e valutazione:

Sono previsti durante il corso dell'anno momenti di verifica e valutazione del progetto attraverso: verifica del gradimento da parte dei destinatari, valutazione mensile del progetto da parte dell'insegnante, monitoraggio del progetto dal punto di vista quantitativo e qualitativo, sia sul piano dei risultati sia su quello dei processi di apprendimento.

STIMA delle spese per l'iniziativa	Euro	% spese totali
1. Insegnanti scienze motorie (fondi ministeriali) 2. Trasporti e servizio ambulanza	Da quantificare dopo che verrà comunicato dal CONI-MIUR l'importo previsto	
TOTALE SPESE PROGETTO		

S. Maria degli Angeli, 22 ottobre 2022

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Genzi Maria Apollonio
