

I.C. ASSISI 2

Scuola dell'Infanzia "M. Luisa Cimino" – "G. Sorignani"

A.S. 2022/2023



A B C
della salute

E' da tempo superato il concetto di salute come prerogativa essenzialmente fisica.

La salute, infatti, va intesa in modo globale come benessere riferito al corpo, alla mente, al contesto ambientale.

Promuovere il benessere fisico, mentale e sociale dei bambini è pertanto un compito educativo fondamentale, di cui si deve prendere carico anche e soprattutto la scuola.

I bambini che "stanno bene", d'altronde, apprendono meglio e hanno maggiori possibilità di ottenere migliori risultati, oltre che ridurre difficoltà, resistenze emotive e caratteriali.

Si parte dalla consapevolezza che il benessere dei bambini evolve secondo un processo di influenza reciproca tra sviluppo fisico, motorio, cognitivo, emotivo e sociale.

1. **"A ... LT BATTERI!!!" (Settembre/Dicembre)**

"PULITI FUORI... SANI DENTRO": L'educazione all'igiene è presupposto importante del "benessere": **corrette abitudini igienico-sanitarie permettono al corpo di stare bene, crescere e mantenersi in salute.** Questa prima parte del progetto vuole accompagnare i bambini, attraverso metodologie prevalentemente ludiche, **alla conoscenza e alla consapevolezza dei comportamenti quotidiani di igiene personale,** necessari alla tutela della propria salute e di quella collettiva.

Obiettivi:

- Sensibilizzare il bambino rispetto la necessità di praticare buone prassi di igiene personale e sociale quotidiana;
- **Conoscere semplici gesti quotidiani che permettono di prevenire le infezioni;**
- Conoscere i microbi e il loro legame con le malattie;

(Biologo e/o medico dell'ASL, pediatra, incontri con genitori!?!?);

2. “B...elli, sani e contenti” (Gennaio/Aprile): Conoscenza del corpo/ movimento/ psicomotricità/ emozioni: data la natura globale del bambino ogni atto motorio diventa un atto psicomotorio perché è anche linguaggio del corpo, azione, emozione, scambio affettivo.

Ne deriva che la conoscenza della realtà data dal rapporto con gli oggetti e con le persone dell’ambiente, diventa anche conoscenza di Sé, interazione sociale e costruzione affettivo-emotiva dell’immagine corporea su cui si fonda lo sviluppo della propria identità che sarà tanto più positiva quanto più positive saranno le occasioni di interazione e di successo.

-Percorso “Piccoli Eroi a scuola” + Esperto Esterno Psicomotricità/Espressività (Cinema, Morici, Carla Dominici, metodo “Gioia”);

3. “C...ibiAMOCi” (come ultimo macroargomento da ricollegare con la progettazione dell’A.S. 2023/2024); L’abitudine ad una corretta alimentazione non si limita ad essere una condizione necessaria per ottenere un regolare e sano accrescimento corporeo, ma rappresenta anche una forma d’investimento sul futuro stato di salute dell’adulto, in quanto le cattive abitudini alimentari assunte nella prima infanzia potrebbero perpetuarsi per tutta la vita favorendo il sorgere di patologie.

(Uscite didattiche- Fattorie didattiche- Agricoltura biologica- La Semente)